



**IFMSA-Poland**

Międzynarodowe Stowarzyszenie  
Studentów Medycyny

**Oddział Olsztyn**



**IFMSA-Poland**

Oddział Olsztyn

## **Konspekt ze spotkania informacyjnego Oddziału Olsztyn IFMSA-Poland.**

MS Teams, 19 października 2020 r.

**Zarząd Oddziału Olsztyn**

*na kadencję 2020/2021*



## Witajcie w IFMSA-Poland!

To właśnie dla Was stworzyliśmy ten konspekt. Uporządkowaliśmy w nim przekazane wcześniej informacje w czytelny i jasny sposób.

Zacniemy od tego, jakie mamy aktualnie Programy Stałe, ponieważ to właśnie w nich, udzielając się jako wolontariusze, możecie uzyskać wiedzę i umiejętności z danej dziedziny, a dzięki temu zdobywać punkty za działalność w IFMSA-Poland.

A może właśnie Tobie spodoba się dany Program i zapragniesz dołączyć do zespołu, który go tworzy?

### 1. Programy Stałe:

- a. **SCORA** – Program Stały ds. Zdrowia Reprodukcyjnego i AIDS
- b. **SCOME** – Program Stały ds. Edukacji Medycznej
- c. **SCOPH** – Program Stały ds. Zdrowia Publicznego
- d. **SCORE** – Program Stały ds. Wymiany Naukowej
- e. **SCOPE** – Program Stały ds. Praktyk Klinicznych
- f. **SCORP** – Program Stały ds. Praw Człowieka i Pokoju

## SCORA

Czym się zajmujemy i jaki jest nasz cel? Przede wszystkim jest to *edukacja społeczeństwa* poprzez organizację różnych projektów i wydarzeń o tematyce chorób przenoszonych drogą płciową (w tym tematyka związana z zakażeniami HIV i innymi chorobami wenerycznymi), nowotworów narządów rodnych, antykoncepcji czy praw kobiet i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Nasze sztanदारowe projekty są następujące:

- **Movember** (listopad) - projekt promujący profilaktykę raka jądra i prostaty, działa w całej Polsce, co roku biorą w nim udział liczne znane osoby. W poprzednich latach KLP tego projektu zorganizowali spotkania edukacyjno-rozrywkowe, imprezy w klubie, konkursy z nagrodami;
- **World AIDS Day** (1.12.20) - projekt mający na celu edukowanie przede wszystkim młodych ludzi na temat HIV i AIDS. W poprzednich latach KLP tego projektu zorganizowali speed dating, akcję ulotkową w kawiarniach w Olsztynie, pokaz filmowy;
- **Candlelight Memorial** - w 3. niedzielę maja spotykamy się i zapalamy świece, światełka, żeby wspomnieć osoby, które umarły na AIDS;



- **Pink Lips** (styczeń/luty) - akcja zajmująca się promowaniem profilaktyki raka szyjki macicy, przypominająca o regularnym badaniu cytologicznym. Akcje, które organizowaliśmy: podświetlenie ratusza i obserwatorium na kolor różowy, akcje edukacyjne w kinie, podczas Kortowo na Sportowo, w siłowniach;
- **Edukacja Rówieśnicza (Peer Education)** - akcja, w czasie której wolontariusze wybierają się do szkół i rozmawiają z młodzieżą i dziećmi na tematy takie jak: antykoncepcja, męskie sprawy, damskie sprawy, pierwsza wizyta u ginekologa itd. (w tym roku możemy zrobić to hybrydowo, część na MS Teams, a część stacjonarnie);
- **Tramwaj Zwany Pożądaniem** - specjalnie wynajęty autobus z wolontariuszami edukującymi na tematy HIV, AIDS, chorób przenoszonych drogą płciową rozwozi młodzież na Kortowiadę. Wszystko odbywa się przy muzyce i w imprezowej atmosferze. W tym roku zorganizowaliśmy go online w formie koncertów i webinarów.
- **Państwo Płodni** - akcja mająca na celu edukację ludzi w temacie zwiększania płodności i wiedzy na jej temat. U nas akcja jeszcze się nie odbyła, ale można ją zorganizować w formie namiotów z ulotkami, stoisk, webinarów - każdy pomysł jest dobry :)
- **DAPHNE** - stop przemocy wobec kobiet, akcja wspierająca kobiety, mająca na celu informowanie, gdzie mogą się zgłosić i jak radzić sobie z przemocą domową. Studentów natomiast akcja ma nauczyć w jaki sposób rozmawiać i rozpoznać osobę, którą spotyka przemoc.
- **Yoga Ahimsa** - zajęcia jogi i medytacji; skupiamy się na rozwoju psychomotorycznym związanym z pewnością siebie i wyzwoleniem.

Wszystkie te projekty spokojnie można zorganizować w formie online, która będzie miła i przyjemna dla odbiorców.

Zapraszam Was bardzo serdecznie do programu SCORA, program jest bardzo elastyczny, otwarty na Wasze pomysły i wyobraźnię. Jestem na stanowisku Koordynatorki Lokalnej ds. Zdrowia Reprodukcyjnego i Aids już drugi rok, angażuję się w SCORA ogólnopolsko i mogę Was zapewnić, że działanie w moim programie przyniesie Wam ogromną satysfakcję, dużo korzyści i możliwości rozwoju. Ja we wszystkim Wam pomogę i nie zostawię samych w razie potrzeby, jestem dla Was! :)



**Laura Eliszewska** – Koordynatorka Lokalna ds. Zdrowia Reprodukcyjnego i Aids

[lora@olsztyn.ifmsa.pl](mailto:lora@olsztyn.ifmsa.pl)



## SCOME

Co to jest i na czym polega? To program, który ma na celu naukę podstawowych czynności, a także umiejętności klinicznych poprzez praktyczne zajęcia. Przed Wami skrót tego, co możemy zaoferować:

- ciekawe warsztaty, podczas których nabędziecie wiedzę i zdolności, jakich możecie nie mieć okazji poznać przed blokami klinicznymi,
- wstępne kontakty z wykładowcami,
- nauka poprzez zabawę oraz szereg innych pozytywnych aspektów.

Co organizujemy w ramach naszego programu?

- **Peer Support** – projekt, który powstał, by rozwiązać wszystkie wątpliwości kłębiące się w głowie świeżo upieczonemu studentowi medycyny; polega na zorganizowaniu spaceru po akademickich rejonach Olsztyna czy spotkaniu integracyjnego;
- **Warsztaty szycia chirurgicznego** – to nauka podstawowych szwów chirurgicznych na świńskich nóżkach pod okiem specjalisty;
- **Warsztaty FAST USG** – mają na celu przybliżenie sztuki wykonywania i interpretacji obrazu USG;
- **Warsztaty EKG** – można wykonać zarówno kurs samego wykonywania badania, jak i interpretacji, w zależności od preferencji uczestników;
- **Warsztaty RTG** – umożliwiają naukę rozpoznawania podstawowych patologii na obrazach radiologicznych;
- **Poznaj swoją specjalizację** – cykl spotkań z lekarzami różnych specjalizacji, którzy odpowiedzą na wszystkie nurtujące Was pytania dotyczące przyszłej pracy, z pewnością pomogą dokonać wyboru odpowiedniej specjalizacji;
- **Warsztaty porodu fizjologicznego** – odpowiedzą na pytanie: „Jak zachować się, gdy w nietypowej sytuacji będziesz musiał/musiła pomóc rodzącej kobiecie?”
- **Warsztaty kardiologiczne** – dla wszystkich zainteresowanych kardiologią i nie tylko, pozwolą poszerzyć wiedzę z zakresu badań serca, jego osłuchiwanie czy ewentualnych chorób;
- **Warsztaty z podstaw pielęgniarstwa** – zakładają naukę podstawowych czynności pielęgniarstwa: zakładanie rękawiczek chirurgicznych (sterylnych), pobieranie krwi czy bandażowanie kończyn;





- **Warsztaty laparoskopowe** – mają na celu przybliżenie studentom sposobu działania i obsługi laparoskopu, a także poszerzenie wiedzy na temat wykorzystania chirurgii laparoskopowej w leczeniu;
- **Warsztaty osłuchiwania** - zapoznanie uczestników z zasadami osłuchiwania płuc i serca, omówienie podstawowych pojęć stosowanych w opisie badania fizykalnego;
- **Warsztaty z intubacji** – dla zainteresowanych nauką zaawansowanych metod udrażniania dróg oddechowych, a także podstawowych zasad prowadzenia wentylacji i tlenoterapii;
- **Warsztaty spirometryczne** – umożliwiają przybliżenie podstaw obsługi spirometru, interpretacji wyników oraz wykonywania badania;
- **Stress out** – chwila relaksu, czyli warsztaty tańca, rysunku, gimnastyki czy jogi ;)
- **Warsztaty na 4 łapy** – wyjścia na spacerzy czy zabawa z psami ze schroniska, akcja mająca na celu naukę empatii w stosunku do zwierząt i ludzi oraz terapię poprzez obcowanie ze zwierzętami;
- **MediCinema** – dla miłośników kina! Spotkanie, na którym będziemy oglądać filmy o tematyce medycznej w towarzystwie lekarza-specjalisty, który w razie potrzeby skomentuje i wyjaśni wszelkie nieścisłości.

Jeżeli zainteresowaliśmy Was tym Programem Stałym lub macie własne pomysły dotyczące warsztatów, które moglibyśmy zorganizować w jego zakresie, to koniecznie dołączcie do nas i bądźcie członkami zespołu **SCOME!**



**Martyna Chrustowicz** – Koordynatorka Lokalna ds. Edukacji Medycznej

*lome@olsztyn.ifmsa.pl*



## SCOPH

Czyli program zajmujący się zdrowiem publicznym, a więc walką o „zdrowsze jutro” i promowaniem zdrowego stylu życia poprzez akcje profilaktyczne, informacyjne, edukację rówieśniczą, prelekcje i spotkania. Sztandarową i największą akcją, jaką organizujemy jest **Zdrowie pod Kontrolą**, podczas której my, studenci medycyny, przeprowadzamy bezpłatne badania przesiewowe mieszkańców Olsztyna.

W ciągu całego roku będziemy przeprowadzać akcje w ramach wielu projektów (webinaria, lekcje w szkołach, zabawy z dziećmi, prelekcje, spotkania). Wśród nich będą:

- **Zdrowie pod Kontrolą** - wolontariusze będą mogli zgłosić się do pomiaru glikemii, ciśnienia tętniczego krwi, przeciwciał anty-HCV, poziomu cholesterolu, badania spirometrycznego, pomiaru tlenu węgla w wydychanym powietrzu, EKG, nauki samobadania piersi i jąder, a także zabawy z dziećmi w ramach „Szpitala Pluszowego Misia”. Każdy wolontariusz otrzyma profesjonalne przeszkolenie w danej dziedzinie oraz pomoc w razie potrzeby;
- **Szpital Pluszowego Misia** - czyli zabawa z najmłodszymi w przedszkolach. Głównym celem tego przedsięwzięcia jest zmniejszenie strachu wśród dzieci w wieku przedszkolnym/wczesnoszkolnym przed personelem ochrony zdrowia oraz zaznajomienie ich z podstawowymi procedurami medycznymi. Akcja prowadzona jest w formie zabawy. Każdy z przedszkolaków wciela się w rolę opiekuna swojego „chorego” misia i wraz z nim odwiedza różne stanowiska, dzięki którym miś jest badany, diagnozowany oraz na koniec leczony. Staramy się, aby cała zabawa jak najbardziej przypominała realistyczną sytuację, by maluch w przyszłości jak najlepiej odnalazł się w szpitalnym otoczeniu;
- **Psychiatria też dla ludzi** - gdzie skupiać będziemy się na zwiększaniu świadomości społeczeństwa przede wszystkim w zakresie depresji;
- **Ratowanie na spontanie** - podczas którego uczyć będziemy pierwszej pomocy. Celem warsztatów jest wytłumaczenie uczestnikom najprostszych i najbardziej praktycznych zasad udzielania pierwszej pomocy przez omawianie realnych sytuacji;
- **Serce masz tylko jedno** - edukowanie w zakresie chorób układu krążenia;
- **Zaburzenia odżywiania** - poruszamy tematy takie jak: bulimia, anoreksja, zespół komuplasywnego objadania się. Projekt polega na edukowaniu młodych ludzi w tematyce zaburzeń odżywiania oraz rozpowszechnianiu związanych z tematem zagadnień. Poprzez nasze działania możemy przeciwdziałać problemowi zaburzeń odżywiania;
- **Antitobacco** - wszystko o negatywnych skutkach palenia tytoniu;
- **FASon** - edukacja młodych kobiet na temat negatywnych skutków spożywania alkoholu w czasie ciąży;



- **ProfiRAKtyka** - zwiększenie świadomości w zakresie objawów chorób nowotworowych, profilaktyki przeciwnowotworowej, a przede wszystkim raka piersi;
- **Miś pod szpitalną choinkę** - akcja skierowana jest do dzieci, które ze względu na swój stan zdrowia, w okresie świąt Bożego Narodzenia, muszą pozostać w szpitalnych łóżkach.
- **W kleszczach kleszczy** - przybliżenie tematyki związanej z chorobami odkleszczowymi (objawy, diagnostyka, leczenie) i zaznajomienie z podstawowymi zasadami profilaktyki (szczepienie przeciwko wirusowi KZM, postępowanie w życiu codziennym) oraz nauka prawidłowego i bezpiecznego usuwania kleszczy;
- **Marrow Hero**
- **Wampiriada**
- **Lekcja kontra Infekcja** - wytłumaczenie dzieciom takich słów jak: "wirus", "bakteria" i "antybiotyk", zapoznanie ich z zasadami mycia rąk - jak i kiedy to robić;
- **Światowy tydzień wiedzy o antybiotykach**
- **Fashion show** - prawidłowe BMI i masa ciała - jak o nie dbać, dlaczego warto, jakie mogą być konsekwencje nieprawidłowej wagi oraz jak ich uniknąć;
- **STOP Udarom**

Zainteresowała Was któraś z akcji? A może macie własny pomysł, jak przekazać wiedzę o profilaktyce mieszkańcom Olsztyna? Koniecznie zgłóście się do nas!



**Aleksandra Kłosińska** – Koordynatorka Lokalna ds. Zdrowia Publicznego

*[lpo@olsztyn.ifmsa.pl](mailto:lpo@olsztyn.ifmsa.pl)*



## SCORE & SCOPE

Czyli Programy wyjazdowe zwane wspólnie **EXCHANGES!** Są to nieco odmienne programy od pozostałych, ponieważ w nich nie bierzesz udziału jako wolontariusz, tylko właśnie dzięki nim masz szansę, aby wyjechać poza granicę Polski na **wymianę naukową** ze **SCORE** bądź odbyć swoje **praktyki kliniczne** ze **SCOPE!**

Oto kilka najistotniejszych informacji, które musisz wiedzieć:

- Możliwość wyjazdu już po **1 roku!** w ramach programu SCORE; natomiast ze SCOPE – po **3 roku** (po rozpoczęciu przedmiotów klinicznych).
- Praktyki często odbywają się w nowych szpitalach (nawet prywatnych), a program SCORE oferuje udział w ciekawych pracach badawczych (nawet z możliwością włączenia do publikacji naukowej).
- Kwalifikacja jest oparta na podstawie punktów uzbieranych np. za udział we wcześniej wspomnianych akcjach. Jednak zdarzają się wyjątki i czasami za zadziwiająco mało punktów można wybrać się w bardzo daleką podróż... ale o tym dowiedzie się na **spotkaniu Exchanges**. Spotkanie to odbędzie się **26 października 2020 roku o godzinie 20:15**.
- Przykłady kierunków, jakie jesteśmy w stanie zaoferować: Tajlandia, Indonezja, Japonia, Tajwan, Korea, Finlandia, Jordania, Portugalia, Meksyk, Kanada, Kolumbia, Brazylia, Austria, Rosja, Grecja i wiele innych.
- **Koszty wyjazdu są stosunkowo niskie** - znacznie niższe niż przy wyjeździe samodzielnym

Jeżeli jesteście na 1 czy 2 roku i zastanawiacie się, czy macie szansę na wyjazd – odpowiedź brzmi **TAK!** Jeżeli chcecie wiedzieć jak poprawnie zaaplikować na wyjazd, do kogo złożyć wymagane dokumenty oraz gdzie zdobyć przydatne informacje o miejscu, do którego pragnęlibyście się wybrać – koniecznie przyjdźcie na spotkanie Exchanges! Gwarantujemy, że z nami nie będziecie się nudzić!



**Lena Tomaszek** – Koordynatorka Lokalna  
ds. Wymiany Naukowej  
[lore@olsztyn.ifmsa.pl](mailto:lore@olsztyn.ifmsa.pl)



**Beata Twardowska** – Koordynatorka Lokalna  
ds. Praktyk Klinicznych  
[leo@olsztyn.ifmsa.pl](mailto:leo@olsztyn.ifmsa.pl)





## SCORP

To dynamiczny Program Stały działający w Polsce i międzynarodowo, który zajmuje się szeroko pojętymi prawami człowieka (m.in. łamanie praw dzieci, przemoc domowa, wykorzystywanie kobiet w Fashion Industry), wolontariatem, zbiórkami charytatywnymi, akcjami związanymi z wsparciem „inności”, dot. ochrony środowiska, Fair Trade, Zero Waste, problematyką uchodźstwa i ochroną pokoju. Ponieważ obszary te są pod stałym wpływem bieżących wydarzeń zarówno politycznych, jak i naturalnych, staramy się dostosowywać nasze działania do zmian, które zachodzą wokół nas. W życiu codziennym zapominamy o tym, z czym możemy się zetknąć - o milionach ludzi, którzy nie mają dachu nad głową, o chorych dzieciach czy też braku ludzkiego podejścia do osób niepełnosprawnych.

Przykłady akcji znajdują się poniżej:

- **Niewidzialni** - ta akcja ma na celu przygotowywanie i rozdawanie ciepłego posiłku dla osób bezdomnych, ubogich i potrzebujących, spędzenie z nimi czasu, zbiórki odzieży, potrzebnych materiałów. Zbieramy też środki higieniczne dla kobiet bezdomnych i w trudnej sytuacji życiowej.
- **Przychodnia Studencka** - studenci pod nadzorem lekarzy będą wykonywać podstawowe badania osobom najbardziej potrzebującym. Celem akcji jest umożliwienie zasięgnięcia porady lekarskiej mieszkańcom miasta, którzy z powodu trudności materialnych nie mają możliwości korzystania z podstawowej opieki zdrowotnej. Zbieramy też odzież wierzchnią, swetry, obuwie, czapki, rękawiczki, szaliki oraz inne elementy ciepłej odzieży na zimę, aby przekazać je do noclegowni dla bezdomnych. Dzięki udziałowi w akcji przyszli lekarze nabywają cennych umiejętności związanych nie tylko z wykonywaniem podstawowych badań, diagnozowaniem i opracowywaniem planu leczenia, ale także zdolność nawiązywania kontaktu z pacjentem i empatię, które są niezmiernie ważne w tym zawodzie. W zeszłym roku akademickim byliśmy blisko zdobycia 100 tys. zł na ten cel. W tym roku mamy zamiar go osiągnąć i zrealizować. Szukamy osoby chętnej do pomocy w rozpisywaniu grantu, a także przy otwieraniu Przychodni!
- **Pora seniora** - to projekt związany z osobami starszymi. Możliwość realizacji jest nieskończenie wiele: można przeprowadzić wykład dla emerytów na temat związany ze zdrowiem, odwiedzić ich i porozmawiać, wykonać im badania profilaktyczne czy spędzić jakkolwiek razem czas, np. odbył się w tym roku spacer Nordic Walking w lesie (współpraca z Uniwersytetem Trzeciego Wieku).
- **Reuse it or lose it! #zerowasteproject** - organizacja akcji, podczas której można wymienić swoje nieużywane rzeczy na coś, co nie przyda się innej osobie! Nie wyrzucaj - przekaz dalej! Edukacja na mediach społecznościowych dot. zero waste i fair trade.
- **Medycy dla Afryki** - spotkanie z osobami, które były już na misji charytatywnej w Afryce; prelegenci opowiadają o problemach tamtejszej służby zdrowia oraz na czym polegał wyjazd.



- **Dotknijmy różnorodności** - konfrontacja studentów z niepełnosprawnością i "innością", np. organizacja spotkania z osobą niewidomą. W Olsztynie odbyły się już takie spotkania. Podczas jednego z nich studenci uczestniczyli w grze w koszykówkę z dziećmi niepełnosprawnymi, które poruszały się na wózkach.
- **Co dwie głowy to nie jedna** - pomoc w odrabianiu lekcji dzieciom w potrzebie - tu domy dziecka, fundacje i inne. Nawiązaliśmy wstępną współpracę z Domem Dziecka w Olsztynie. W ramach tego projektu nasi wolontariusze mogą odwiedzać placówkę, a tam bawić się z dziećmi czy udzielać korepetycji lub spotykać się online.
- **Medyczna WOŚP** - organizacja akcji w ramach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku mieliśmy stoiska analogiczne do tych podczas ZpK w Galerii Warmińskiej, można prowadzić też licytacje online.
- **Zrozumieć autyzm** - organizacja spotkania dot. jednostki chorobowej, np. w formie wykładu osoby mającej stały kontakt z dziećmi autystycznymi. Akcja w social mediach **#LightItUpBlue**.
- **Kino SCORPion** - lubisz kinematografię? Możemy zaprosić studentów na seanse na uczelni czy w niszowym kinie związane np. ze zdrowiem czy z prawami człowieka! W formie online myślimy o poleceniach, recenzjach wartościowych, zgodnych z tematyką filmów.
- **Szlachetna Paczka** - organizacja zbiórki dla wybranej rodziny w ramach [www.szlachetnapaczka.pl](http://www.szlachetnapaczka.pl).

Krótko mówiąc: jeśli macie dobre serducho i chcecie pomóc, a jednocześnie myślicie o rozwoju osobistym i nabyciu fajnych umiejętności czy znajomości, to dobrze trafiliście!



**Karolina Szamalek** – Koordynatorka Lokalna ds. Praw Człowieka i Pokoju

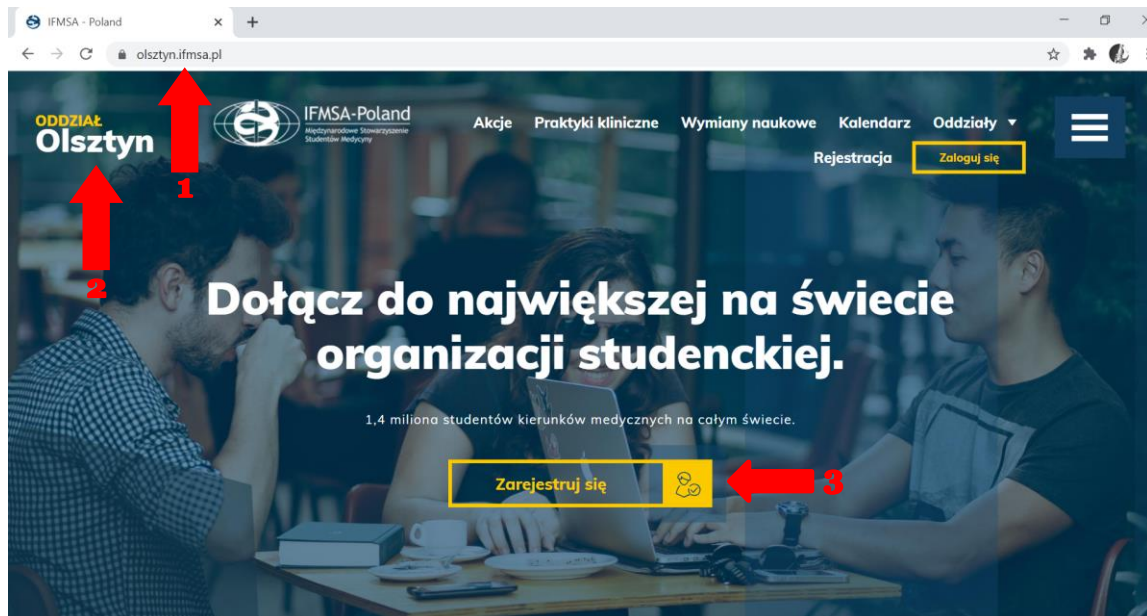
[lorp@olsztyn.ifmsa.pl](mailto:lorp@olsztyn.ifmsa.pl)



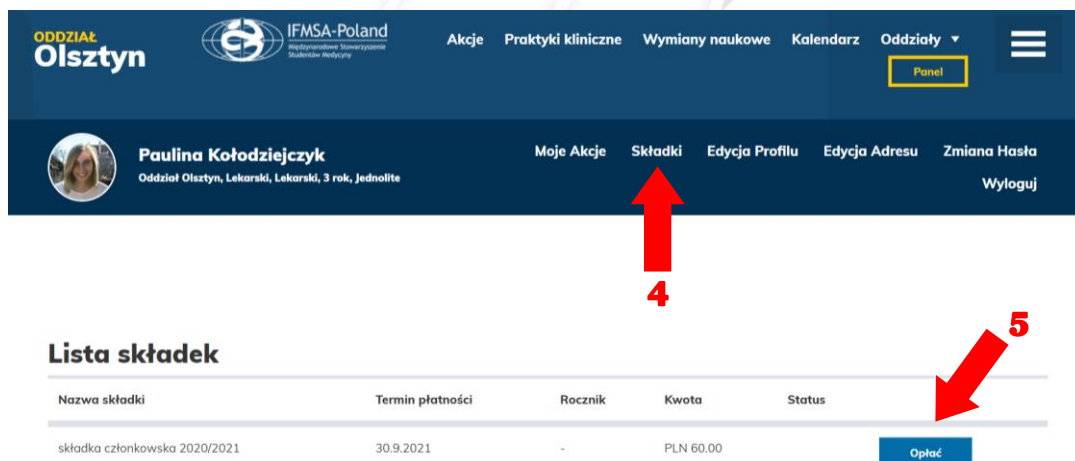
## 2. Jak do nas dołączyć?

Wystarczy, że wykonasz następujące kroki:

1. Wpisz w wyszukiwarce internetowej: <https://olsztyn.ifmsa.pl/>,



2. Upewnij się, że jesteś na stronie Oddziału Olsztyn,
3. Kliknij przycisk „Zarejestruj się”,
  - Po wypełnieniu formularza rejestracyjnego możliwość zalogowania się na konto otrzymasz po zatwierdzeniu Twojej prośby o członkostwo przez Sekretarza Oddziału (do 48 h),
4. Po zalogowaniu się na swoje konto wejdź w zakładkę „Składki”,
5. Następnie za pośrednictwem strony opłać składkę członkowską (raz do roku) w wysokości **60 zł**.



**Gratuluję!** Od tego momentu jesteś aktywnym członkiem IFMSA-Poland Oddział Olsztyn!

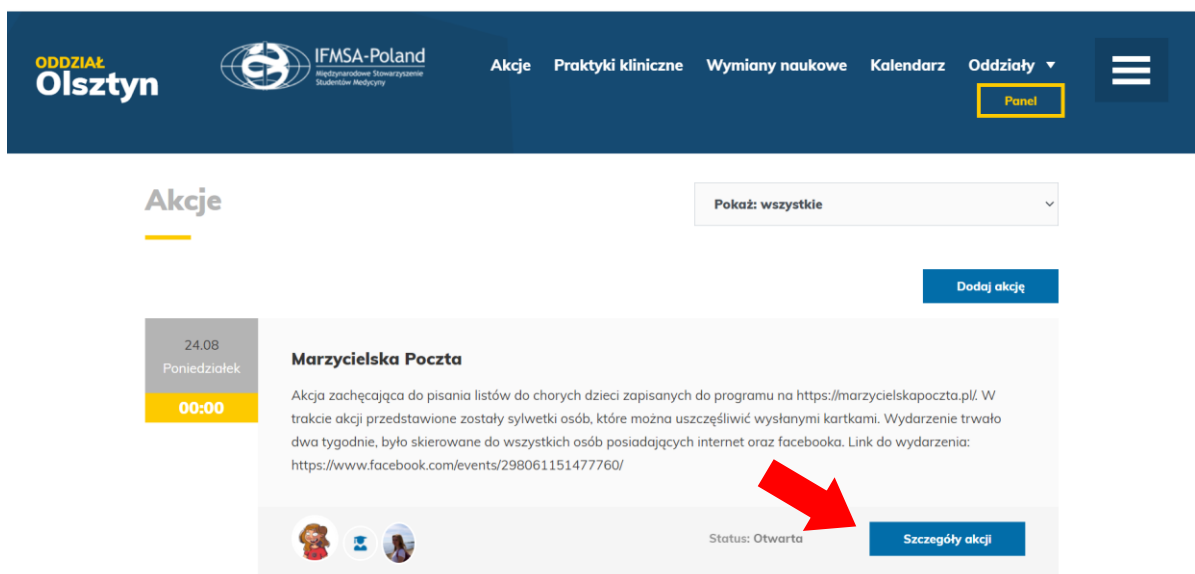


3. Poniżej znajdziesz krótki tutorial o tym, jak należy dołączyć do akcji, w których brało się udział, aby zacząć zbierać punkty!

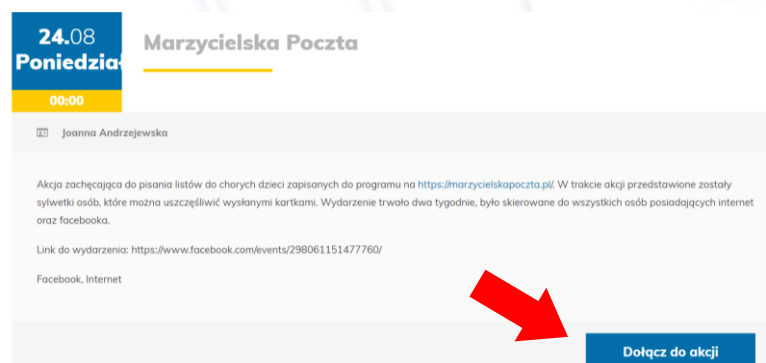
1. Zaloguj się na swoje konto na stronie <https://olsztyn.ifmsa.pl/>,
2. Następnie wejdź w zakładkę „Akcje”, która znajduje się u góry strony,



3. Znajdź akcje, w których brałeś/-aś udział (możesz wykorzystać funkcję wyszukiwarki w przeglądarce np. Ctrl + F), a następnie kliknij w „Szczegóły akcji”,



4. W prawym dolnym rogu, pod opisem akcji, kliknij w przycisk „Dołącz do akcji” – pamiętaj, masz na to tyle czasu, ile wyznaczy Ci Koordynator Lokalny Projektu, czyli dopóki **akcja ma status „Otwarta”** (zazwyczaj < 7 dni).







**Mamy nadzieję**, że ten Konspekt ułatwił Wam zapoznanie się z zagadnieniem, jakim jest IFMSA-Poland, wyjaśnił w jaki sposób możesz zostać wolontariuszem oraz co możesz dzięki naszemu Stowarzyszeniu zyskać. W razie pytań pisz śmiało do nas!

## **Zarząd Oddziału Olsztyn na kadencję 2020/2021**

Prezydent Oddziału - **Bartosz Kędziora, 4 rok lek**

Sekretarka Oddziału - **Paulina Kołodziejczyk, 4 rok lek**

Skarbnik Oddziału - **Józef Czerkies, 4 rok lek**

Wiceprezydentka ds. zasobów ludzkich – **Dominika Kapała, 3 rok lek**

Delegat Oddziału – **Bartosz Kędziora, 4 rok lek**

Koordynatorka Lokalna ds. Wymiany Naukowej – **Lena Tomaszek, 3 rok lek**

Koordynatorka Lokalna ds. Praktyk Klinicznych – **Beata Twardowska, 4 rok lek**

Koordynatorka Lokalna ds. Zdrowia Reprodukcyjnego i AIDS - **Laura Eliszewska, 4 rok lek**

Koordynatorka Lokalna ds. Zdrowia Publicznego – **Aleksandra Kłosińska, 3 rok lek**

Koordynatorka Lokalna ds. Edukacji Medycznej – **Martyna Chrustowicz, 3 rok lek**

Koordynatorka Lokalna ds. Praw Człowieka i Pokoju – **Karolina Szamałek, 3 rok lek**

A oto nieugięci lokalni strażnicy regulaminów obowiązujących w IFMSA-Poland:

Członkini Komisji Rewizyjnej Oddziału – **Justyna Kacperczyk, 5 rok lek**

Członkini Komisji Rewizyjnej Oddziału – **Dominika Hanusek, 4 rok lek**

Członek Komisji Rewizyjnej Oddziału – **Konrad Miłaszewski, 5 rok lek**